

SÉMINAIRE DE YOGA ET DE TIR À L'ARC

Thème:

Vaincre la peur

Du vendredi 12 mai
au dimanche 14 mai 2017



HOTEL BALANCE
Hôtel - Restaurant
1922 LES GRANGES (SALVAN)



Animé par
LE CLUB DE TIR À L'ARC
L'ARCHER BLANC - SALVAN
079 723 96 01



JACQUELINE CHENAUX
Professeur de yoga diplômée
www.yogapourtous.ch

PROGRAMME

Vendredi 12 mai 2017

Dès 13h00 Accueil des participants.
Après-midi libre

19h00 Repas - Partage
Soirée libre

Samedi 13 mai 2017

Dès 07h45 Petit déjeuner
09h30 - 11h45 Yoga
12h30 Repas - Partage

15h00 - 18h00 Tir à l'arc (Niv. 1&2)
19h00 Repas - Partage
20h30 Présentation d'un film + débat

Dimanche 14 mai 2017

Dès 07h45 Petit déjeuner
09h30 - 11h45 Yoga

12h30 Repas - Partage
14h30 - 17h00 Tir à l'arc
Fin du séminaire

Prix du stage sans la pension: CHF 250.- /pers.

INSCRIPTION AU STAGE YOGA ET TIR À L'ARC

Je m'inscris au stage «Yoga & Tir à l'arc» du 12 mai au 14 mai 2017 à Salvan/les Granges et confirme mon inscription par un versement non remboursable de CHF 250.-

Coordonnées: paiement par bulletin de versement ou virement bancaire

En faveur de: Jacqueline Chenaux, Impasse de Riombochet 3, 1673 Promasens
CH51 0076 7000 K069 0095 9, clearing: 767

Par l'intermédiaire de: Banque Cantonale vaudoise, compte: 10-000725-4

Virement bancaire: IBAN CH51 0076 7000 K069 0095 9

Communication: Stage Salvan 2017

Nom: Prénom:

Rue: Ville:

Téléphone: E-mail:

Réservation des chambres (Marquer l'option choisie.)

- Chambre double (très spacieuse) avec salle de bains: CHF 325.- /pers.
- Chambre double, salle de bains sur le même palier: CHF 283.- /pers.
- Chambre individuelle (spacieuse) avec salle de bains: CHF 383.- /pers.
- Chambre individuelle, salle de bains sur le même palier: CHF 325.- /pers.

La pension complète: 2 nuits du vendredi au dimanche, utilisation de l'infrastructure comprise, se paie directement à l'accueil lors de l'arrivée à l'hôtel.

Date: Signature:

Veuillez envoyer ce bulletin à l'adresse suivante:

Jacqueline Chenaux, Impasse de Riombochet 3, CH1673 Promasens
Tél: 021 907 82 32 - Portable: 079 663 03 74 - www.yogapourtous.ch

Votre règlement de CHF 250.- confirme votre inscription à ce stage. Vous recevrez par la suite un plan d'accès au lieu du stage ainsi que les informations complémentaires.